



Le Centre Ressource Lyon a été créé par Christelle Besnard-Charvet, médecin gynécologue depuis plus de 30 ans et membre de la Société Française d'Oncologie Intégrative. En cherchant comment accompagner au mieux les patients, elle a découvert le Centre Ressource Aix-en-Provence fondé en 2011 par le Dr Jean-Loup Mouysset, oncologue. Un concept reposant sur un accompagnement global psychique et physique qui répondait à sa philosophie de l'oncologie intégrative.



“Au Centre Ressource Lyon, nous accompagnons des personnes atteintes de cancer au travers d’une approche globale pour les aider à développer leurs propres ressources. Je connais l’efficacité

des traitements conventionnels du cancer, mais je sais aussi que la qualité de vie des malades a une influence essentielle dans leur combat.

Je dis souvent : nous suivons des personnes, pas des maladies.

C’est toute la philosophie de l’oncologie intégrative qui sous-tend celle du Centre Ressource : mettre en mouvement la personne et lui apporter en association aux traitements conventionnels une certaine forme de qualité de vie et de prévention d’autres pathologies. Le patient doit se sentir acteur.

Nous avons lancé différents projets ces dernières années pour offrir toujours le meilleur accompagnement à différentes étapes du vécu de la maladie.

Ainsi en 2024, nous avons organisé avec « Passage en Vercors » le premier séjour d’accompagnement personnalisé de l’après cancer ; nous avons également ouvert en fin d’année une antenne à Pont-Évêque, près de Vienne, dans le Nord-Isère (38).

En 2025, nous avons mis en place le Programme Personnalisé d’Accompagnement Thérapeutique, une spécificité des Centres Ressource.

Nous avons également obtenu le label « Human First » en santé intégrative.

Cette labellisation est primordiale car elle nous identifie comme une structure de qualité, avec des process rigoureux et des intervenants au professionnalisme reconnu. C’est essentiel pour les patients mais également pour les organismes de santé avec qui nous développons de plus en plus de collaborations.”

Christelle Besnard-Charvet, Présidente

Vice-présidente de l’association Centre Ressource Lyon depuis 3 ans, Bénédicte Sagnimorte a fait toute sa carrière dans un grand groupe pharmaceutique. Aux côtés de la présidente, elle assure la gestion quotidienne du Centre et apporte une vision stratégique pour ses projets futurs.



“Le centre ressource a mis en œuvre plusieurs projets stratégiques ces dernières années grâce à une dynamique collective, un engagement quotidien de chaque bénévole et une adhésion à notre vision et notre raison d’être.”

Il est essentiel de créer les conditions où chacun puisse s’exprimer, se sentir écouté et valorisé, favorisant ainsi une dynamique de groupe positive et productive.

Mon engagement est guidé par un intérêt de longue date pour la santé et tous les moyens de la préserver ou de la retrouver. Apporter ma contribution pour accompagner les personnes atteintes par le cancer et leurs proches-aidants était donc une évidence.

Le centre ressource Lyon a de nombreux projets de développement notamment celui de renforcer les partenariats avec d’autres organisations locales et régionales afin d’élargir son réseau et d’accroître sa visibilité pour permettre au plus grand nombre de bénéficier de ses services.

Je m’assure de l’impact tangible et durable de nos initiatives. Je travaille en étroite collaboration avec les autres membres du bureau pour garantir que nos actions sont alignées sur notre mission et nos valeurs.”

Bénédicte Sagnimorte, Vice-Présidente

Pourquoi le pavot ?

Il s’agit de *l’escholtzia*, le symbole de la Californie où le concept du premier Centre Ressource est né. C’est également une plante aux vertus apaisantes.



“J’ai découvert avec bonheur le Centre Ressource qui m’a apporté beaucoup de douceur au moment où j’en avais le plus besoin. Merci pour votre générosité, votre humanité et la qualité des activités proposées.”

S.

“Le Centre nous accompagne depuis l’annonce du diagnostic jusqu’à la fin des traitements et bien au-delà. Grâce à l’accueil, ..., la bienveillance, l’écoute, les conseils et toutes les activités mises en place, on se “ressource” au Centre, on reprend espoir dans la vie pour un nouveau départ.”



Pour en savoir plus et nous contacter

Téléphone : 04 78 36 75 64
Adresse postale : 27 rue Saint Simon - 69009 Lyon
Mail : contact@centre-ressource-lyon.org
Site : www.centre-ressource-lyon.org
Facebook : Centre Ressource LYON
Instagram : [centreressource_lyon9](https://www.instagram.com/centreressource_lyon9)

Dix Centres Ressource indépendants et respectant une charte commune existent aujourd’hui en France :

Aix-en-Provence · Montélimar · Moselle Est · Montauban · Reims · Lyon · Ardennes · Gap · Épernay · Besançon



Le Centre Ressource Lyon



Des lieux de soutien et de mieux être pour devenir acteur de sa santé et retrouver un nouveau souffle de vie pendant et après le cancer.

Améliorer sa qualité de vie pendant et après le cancer

Contexte et enjeu sociétal

Actuellement, 3,8 millions de personnes de 15 ans et plus vivent après avoir eu un cancer. 84% d'entre elles ont au moins une séquelle psychique ou physique¹. 433 000 personnes² ont reçu un diagnostic de cancer en 2023 soit près de 1200 nouveaux cas par jour.

Ces données de l'Institut National du Cancer montrent combien le cancer est un véritable enjeu de santé publique. Ce qu'elles ne disent pas : le bouleversement de l'annonce d'un cancer, la force et le courage qu'il faut pour vivre avec et, outre la souffrance physique et psychologique, les conséquences familiales, sociales, professionnelles pour le malade et ses proches-aidants.

Mieux vivre le cancer

Le Centre Ressource Lyon accueille et accompagne sur chacun de ses sites les patients atteints de cancer, hommes et femmes et leurs proches-aidants, pendant et après les traitements. Dans ces lieux de vie, complémentaires des structures médicales, sont regroupés les accompagnements nécessaires au mieux-être. Ils ne se substituent en aucun cas aux protocoles de soins conventionnels.

Le Centre est un lieu pour penser à soi, faire une pause, rompre l'isolement, reprendre confiance, partager des activités... Un lieu pour obtenir de meilleures chances de guérison et mieux vivre cette épreuve. Un lieu qui sécurise l'accès des personnes aux pratiques complémentaires non médicamenteuses.

¹Enquête observatoire sociétal de la ligue contre le cancer et Ipsos publiée en 2022: 7709 personnes entre 4 Janvier et 15 Avril 2021

²Lapôtre-Ledoux B. et al., Bulletin épidémiologique hebdomadaire, 2023; INCa 2023.

L'activité du Centre s'insère dans la stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021- 2030 définie par le gouvernement, notamment l'axe 1 -améliorer la prévention- et l'axe 2 -limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie-.

La raison d'être du Centre Ressource s'inscrit dans le concept d'oncologie intégrative qui permet au patient d'accéder à un ensemble de pratiques complémentaires pour bénéficier d'une prise en charge globale dans le but d'améliorer sa qualité de vie avant, pendant et après le traitement. Un parcours de soins défini et accompagné par des professionnels de santé et réévalué tous les 6 mois.

La raison d'être du Centre est que chacun devienne acteur de sa santé.



Une structure solidaire & professionnelle

Association Loi 1901 à but non lucratif déclarée à la Préfecture du Rhône, le Centre Ressource Lyon a ouvert ses portes en octobre 2019.

Chaque bénéficiaire est invité à participer à la vie du Centre à hauteur de 30 € par mois avec possibilité d'adaptation en fonction de ses revenus.

Une centaine de bénévoles sont engagés dans la vie du Centre.

La majorité sont des intervenants professionnels qui pratiquent leur spécialité dans une perspective de mieux-être.

Les activités qu'ils proposent (individuelles et collectives) favorisent l'autonomisation des personnes et les ateliers en groupe permettent de créer du lien social, de la solidarité et de générer le partage d'expériences.

À leurs côtés, des bénévoles s'engagent pour l'accueil, la bonne organisation du Centre, la conduite et le développement de ses projets.

Tous, par leur dévouement, leurs compétences et leur écoute, incarnent la raison d'être du Centre.

ORGANIGRAMME OPÉRATIONNEL



En termes de gouvernance et de stratégie, trois instances ont un rôle clé dans le développement du Centre : le Conseil d'administration, le bureau de l'association et le Conseil scientifique et éthique composé des professionnels de santé du Centre et de professionnels médicaux, paramédicaux, universitaires externes concernés par l'oncologie intégrative.

Chiffres clés

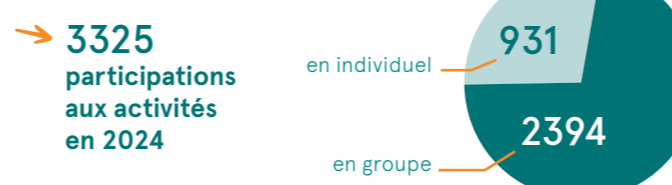
ORIGINE DES RESSOURCES



LES ACTIVITÉS PROPOSÉES AU CENTRE

- Soutien psychologique**
- Activité physique adaptée**
Escrime, pilates, gym bien-être, Vita treize énergie : rugby, marche nordique...
- Image de soi**
Socio-esthétique, socio-coiffure, atelier photographie
- Soutien social**
Retour à l'emploi, réorientation professionnelle...
- Pratiques psycho-corporelles**
Réflexologie plantaire, réflexologie combinée, acupression, Qi gong, Guolin Qi Gong, Yin Yoga, Yin Yoga des sons, Hatha yoga, hypnose, sophrologie, méditation, musicothérapie, art thérapie, cohérence cardiaque, ostéopathie (en collectif : Geste & posture)
- Ateliers nutrition**
- Ateliers mémoire**
- Ateliers Rencontres**
Art Floral, chorale, couture, arts créatifs, atelier d'écriture, Jeux de société.
- Événements solidaires**
Cafés-rencontres, concerts, soirées théâtre, randonnées pédestres, conférences, journées écocitoyennes, videgreniers, marchés de Noël...

PARTICIPATION



Le nombre de bénéficiaires inscrits au Centre Ressource est en constante progression depuis 2020. Ils étaient 185 en 2024.

Une structure labellisée en santé intégrative

En 2025, le Centre Ressource Lyon a obtenu le label «Human First» niveau argent en santé intégrative. Il a été décerné après les résultats d'un audit réalisé par un cabinet indépendant portant sur 122 critères exigeants.

Ce label permet aux patients et aux professionnels de santé d'identifier le Centre Ressource Lyon comme une structure de qualité en santé intégrative. Une structure qui propose des parcours de soins et de prévention prenant en compte l'ensemble des déterminants de la santé, y compris environnementaux.



En Projet

Programme Personnalisé d'Accompagnement Thérapeutique (PPACT)

Récidive et/ou cancer métastatique

Ce programme d'environ 12 mois (à raison d'une séance par semaine les 4 premiers mois et d'une tous les 15 jours les mois suivants) est coordonné et animé par un psychologue ou un psychothérapeute et des professionnels experts dans leur domaine.

Programme Personnalisé d'Accompagnement Thérapeutique (PPACT)

Proches-aidants

Plusieurs millions de personnes en France se dévouent pour un proche atteint de cancer. L'objectif de ce programme est de développer un accueil et un soutien spécifiques pour les proches-aidants, afin de rompre leur isolement et de les soutenir dans leur rôle.

Autres PPACT

Pour les patients présentant une récurrence de cancer ou un cancer métastatique

Un accompagnement spécifique sera proposé aux Jeunes Adultes au travers d'un cycle de 3 mois pour aborder les questions de nutrition, d'activité physique, de troubles du sommeil, de la douleur mais aussi l'aide à la reprise au travail.

Développement des partenariats avec des structures hospitalières privées ou publiques et délocalisation des soins de support du Centre Ressource au sein de leurs établissements, permettant ainsi une approche globale de l'accompagnement des patients.

Il atteste qu'au Centre Ressource Lyon :

- **le patient/bénéficiaire** est au cœur du processus intégratif,
- **les intervenants** adoptent les meilleures pratiques en santé intégrative et garantissent des activités et parcours sûrs,
- **la qualité relationnelle** entre les patients et les acteurs du soin est un axe fort ainsi que la dynamique collective de prise en charge.
- **les équipes d'intervenants** ont un socle de connaissances communes sur la santé intégrative,
- **une formation continue** en santé intégrative est assurée auprès des bénévoles.

Cette labellisation sous-tend une démarche et des process rigoureux. Elle est une garantie de sécurité pour les patients/bénéficiaires.

Elle est le fruit d'un travail de qualité réalisé par les bénévoles qui œuvrent au service des bénéficiaires du Centre Ressource.

« Je suis très fière d'être marraine du Centre Ressource Lyon et vraiment très heureuse que leurs actions, leurs équipes et leurs programmes soient reconnus par le label «Human First» en santé intégrative. J'engage tous ceux qui le peuvent à les soutenir. »

Véronique Jannot, actrice et chanteuse, marraine du Centre depuis 2021



« Je suis très honoré et fier d'être parrain du Centre Ressource Lyon. Pouvoir aider le Centre à accompagner les bénéficiaires atteints du cancer en leur proposant des activités ludiques et leur donner un instant d'évasion et de plaisir, est important pour moi. »

Léo Berdeu, joueur professionnel de rugby